

## Perception des émotions :

Nommer les émotions :



Où est-ce que tu te situes ?



Exemples :

Emotions négatives		Emotions positives	
Coupable	Fâché	Excité	Transporté de joie
Honteux	Furieux	Réjoui	Euphorique
Humilié	Outragé	Amusé	Soulagé
Embarrassé	Intimidé	Enthousiaste	Conforté
Eprouver du regret	Inquiet	Gai	Content
Envieux	Surpris	Jovial	Relaxé
Jaloux	Peureux	Enchanté	Patient
Dégoûté	Paniqué	Extatique	Tranquille
Plein de ressentiment	Horrorifié	Fier	Calme
Méprisant	Triste	Satisfait	Plein d'espoir
Impatient	Sans espoir	Heureux	Respecté
Irrité	Malheureux	Joyeux	Etonné
	Accablé	Ravi	

Lesquelles ressens-tu ?