

Charente-Maritime

SANTÉ

Le Réseau TCA tisse sa toile

Depuis un an, le Réseau des troubles des conduites alimentaires Poitou-Charentes essaie de structurer des actions auprès des patients et de leurs proches.

Créé en 2014, le Réseau des troubles des conduites alimentaires (TCA) bénéficie du soutien de l'Agence régionale de santé (ARS) et du Conseil régional. Le Poitou-Charentes n'échappe en effet pas aux statistiques nationales : comme sur le reste du territoire, 1 % des jeunes filles âgées de 16 à 25 ans souffre d'anorexie mentale. Trouble qui multiplie par quatre les risques de mortalité.

Se rapprocher des structures déjà en place

Avec à sa tête le professeur Ludovic Gicquel, médecin psychiatre et chef de pôle au centre hospitalier Henri-Laborit de Poitiers, le Réseau TCA ne compte plus aujourd'hui faire cavalier seul. En juin dernier, à l'occasion de l'organisation de la 76^e journée de la Société française de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescence et disciplines associées (SFPEADA), sur le thème des TCA, le Réseau TCA s'est rapproché de l'association Partage et Écoute⁽¹⁾. Cette association organise depuis 12 ans déjà, des groupes de paroles réservés aux personnes atteintes d'anorexie, de boulimie ou d'hyperphagie, ainsi qu'à leurs proches.

Si ces premiers rendez-vous mensuels se sont déroulés en région

parisienne, ils ont depuis largement essaimé en région Poitou-Charentes et, depuis le mois de septembre dernier, à La Rochelle⁽¹⁾. Quatre missions essentielles et à venir pour le Réseau TCA ainsi que pour l'association Partage et Écoute : faciliter la coordination des structures de soins accueillant des patients relevant des TCA, leur apporter une aide, promouvoir les travaux de recherche et enfin favoriser la communication.

Des conférences interactives

Sur ces deux derniers points, le professeur Ludovic Gicquel a décidé de prendre dans les jours à venir son bâton de pèlerin. Il proposera sous le couvert du Réseau TCA et en partenariat avec l'association Partage et Écoute un programme de conférences sur toute la région du Poitou-Charentes. Le thème retenu pour l'année 2015 sera, « *Anorexie, boulimie et hyperphagie boulimique à tous les âges de la vie en Poitou-Charentes. Comment y répondre ? Quels parcours de soins mettre en place ? Où, quand et comment ?* ». Aucune date n'est encore réellement définie quant à sa venue à La Rochelle, car liée à la mise à disposition d'une salle de la part de la municipalité. « *Mais au cours du premier semestre 2015* »,



Julie Chauvet, Jacqueline Stephan de l'association Partage et Écoute et les fameuses télécommandes.

Y.P.

selon Lucie Chauvet, chargée de communication du réseau, qui mardi 6 janvier a rencontré les responsables de la mairie de La Rochelle, sur le sujet.

Certitude par contre, pour elle, ces conférences seront bien interactives entre le conférencier et son public. But pour le Réseau TCA : recueillir le maximum d'informations sur le comportement des personnes ainsi que leurs proches touchés de plein fouet

par les TCA. Des télécommandes seront mises à la disposition du public, permettant ainsi d'enregistrer ses réponses aux questions posées par Ludovic Gicquel. Une base de données sera créée à l'issue, qui permettra au réseau TCA de faire évoluer au fil du temps ses méthodes d'accompagnements.

Y.P.

(1) <http://partage-et-ecoute.e-monsite.com/>