

**L**e réseau TCA Poitou-Charentes a été créé en 2014 avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Poitou-Charentes et du Conseil Régional Poitou-Charentes afin de répondre à différentes missions tant auprès des professionnels que des patient(e)s et de leurs familles.

En effet, en Poitou-Charentes comme malheureusement dans nombre d'autres régions en France, alors même que les troubles des conduites alimentaires concernent à divers degrés un grand nombre de personnes, les moyens tant au plan de la prévention que de l'organisation en différents niveaux de la prise en charge semblent peu développés voire absents. Pour ne prendre que le seul exemple, emblématique, de **l'anorexie mentale à l'adolescence, cette dernière concernerait 1% des jeunes filles de 16 à 25 ans et impliquerait une multiplication par quatre du risque de mortalité** par rapport à d'autres jeunes filles du même âge et ne présentant pas ce trouble. Nous pouvons également préciser que la boulimie, autre TCA bien connu, concerne quant à elle trois à cinq fois plus de jeunes filles du même âge, car tant l'anorexie que la boulimie touchent dans 90 à 95% des cas de jeunes filles, et que l'évolution va dans certains cas se poursuivre aux différents temps de l'âge adulte.

Pour toutes ces raisons et bien d'autres encore, il est apparu nécessaire de structurer au niveau de la région Poitou-Charentes un réseau dont les grandes missions vont consister à :

- **Faciliter** la coordination des structures de soins et de prise en charge des patient(e)s souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires, et en particulier, favoriser l'articulation entre la prise en charge pédiatrique et celle de l'adulte (dans tous les aspects : somatique, psychiatrique et psycho-social).
- **Apporter** une aide aux patient(e)s, à leurs familles, aux médecins et à l'ensemble des professionnels travaillant dans le domaine des Troubles des Conduites Alimentaires en Poitou-Charentes.
- **Promouvoir** les travaux de recherche dans les domaines de l'épidémiologie, des étiopathogénies, du diagnostic, du traitement et de la prévention des Troubles des Conduites Alimentaires dans la région.
- **Favoriser** la communication en Poitou-Charentes et au delà, des actions de l'Association au bénéfice des patient(e)s, de leurs familles, et des équipes soignantes.

Pour cela, différentes actions ont ou vont être engagées dans différents domaines avec à titre d'exemples :

- **L'accueil des 76<sup>èmes</sup> journées de la Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées (SFPEADA)** avec comme thème les TCA
- **La réalisation d'un site internet** destiné tant aux patient(e)s et leur famille qu'aux différents professionnels engagés dans les soins des TCA avec notamment

[www.tca-poitoucharentes.fr](http://www.tca-poitoucharentes.fr)

- La mise à disposition d'un carto-annuaire,
- La consultation de nombreuses ressources documentaires,
- Le téléchargement de différents documents ressources,
- La possibilité d'accéder rapidement et de manière réactive à l'information grâce à la plateforme collaborative



professionnelle en accès libre après une simple inscription.

- **La mise en place d'une journée annuelle régionale** dédiée aux TCA. La première journée du réseau se tiendra le 16 octobre 2015 à Poitiers
- **Un Tour de conférences en Poitou-Charentes** consacré aux TCA à destination du grand public en partenariat avec l'association Partage et Ecoute et en y associant des témoignages.
- **La diffusion de différents documents de communication** auprès des professionnels de santé (affiches, documents de travail,...)
- **La proposition de formation conformes aux exigences de la labellisation Développement Professionnel Continu (DPC)** afin de répondre aux attentes et besoins des différents professionnels.
- **La création d'un Diplôme Inter-Universitaire (DIU)** consacré aux TCA (de la petite enfance à l'âge adulte et dans tous les domaines concernés) avec les universités de Poitiers, Angers et Limoges à partir de septembre 2015.
- **La présence du réseau dans nombre de manifestations** en Poitou-Charentes afin d'échanger et de transmettre des informations aux différents participants
- **L'intervention dans différents établissements scolaires** afin de réaliser des actions de sensibilisation et de prévention concernant les TCA
- **La sensibilisation des différents professionnels à la prise en charge par niveau (1,2 et 3)**
- **L'aide à la création ou au renforcement de réseau locaux interprofessionnels** (niveau 1 et 2) pour la prise en charge des TCA

Pour y parvenir, outre l'investissement des membres du réseau, nous sollicitons la **mobilisation de nos consoeurs et confrères et plus globalement de l'ensemble des professionnels de santé** impliqués en les invitant à **adhérer au réseau** et à compléter le carto-annuaire, à relayer les différents documents d'information transmis et disponibles sur le site auprès de leurs patient(e)s et à participer à la mise en place des prises en charge par niveau au sein d'un réseau qui va ainsi pouvoir s'appuyer sur des ressources locales, départementales et régionales.

**Demandez votre affiche TCA à :**  
[contact@tca-poitoucharentes.fr](mailto:contact@tca-poitoucharentes.fr)

