

# Anorexie, la mode coupable ?

**Trouble du comportement alimentaire, l'anorexie touche en grande majorité les adolescentes. Le monde de la mode est bien souvent jugé coupable de valoriser la maigreur excessive. Le professeur poitevin Ludovic Gicquel nous livre son analyse.**

Le 18 mars, l'Assemblée nationale a rejeté un amendement au projet de loi santé interdisant aux mannequins jugés « dénutris » de défilé. Porté par Olivier Véran, ce texte avait pour objectif de lutter contre l'anorexie. La deuxième proposition déposée par le député socialiste et sa consœur, Catherine Coutelle, a eu plus de chance. Elle stipule que « la politique de santé contribue à la prévention et au diagnostic précoce de l'anorexie mentale et des troubles des conduites alimentaires, notamment en luttant contre la valorisation de l'extrême minceur ».

En France, entre 30 000 et 40 000 personnes souffrent d'anorexie. Dans plus de 90% des cas, il s'agit d'adolescentes. « C'est une période de forte vulnérabilité, estime le pédopsychiatre poitevin Ludovic Gicquel. Les jeunes femmes voient leur corps changer. C'est un grand bouleversement. » Un bouleversement d'autant plus difficile à accepter lorsque tous les médias associent le bonheur à une certaine image du corps... « Il n'y a qu'à regarder les publicités à la télévision ou dans les magazines, les personnes qui semblent heureuses sont forcément minces... »

Le monde de la mode entretient volontiers ce cliché... En 2009, Karl Lagerfeld, célèbre couturier de la maison Chanel, affirmait que « personne ne voulait voir de femmes rondes » sur les podiums. Les marques de luxe ne



photo: Miro - Fotolia.com

Les anorexiques tombent rapidement dans une spirale infernale, dont il est difficile de sortir seule.

sont pas les seules à se montrer discriminantes.

## UNE SPIRALE INFERNALE

Dans le prêt-à-porter, certaines enseignes démarrent leur collection « grande taille » à partir... du 40. « Le message transmis au monde entier est clair : « Le standard de la beauté, c'est ça ! », affirme le Pr Gicquel. Cependant, même si le mannequinat valorise la maigreur, il ne rend pas anorexique. » Les causes de cette maladie mentale sont

« multifactorielles ». « Elle prend racine dans la petite enfance. Des troubles anxieux montent en puissance, notamment la crainte de la séparation... Dans de nombreux cas, l'anorexie se déclenche lors d'un voyage scolaire. »

Cette maladie reste très difficile à diagnostiquer car, dans un premier temps, les jeunes femmes sont dans une forme olympique. « Elles ont la sensation de contrôler leur corps. Cela confère un sentiment de toute

puissance, d'hyper-ocuité, d'hyper-vigilance ». Mais très vite, elles tombent dans une spirale infernale, dont il est difficile de sortir seule. « Plus on intervient tôt, plus on a de chance de s'en sortir. »

Bon à savoir, certains signes doivent alerter l'entourage : un amaigrissement important, l'évitement de certains aliments, la disparition des menstruations, une peur panique de grossir. Dans ces cas-là, n'hésitez plus et consultez un médecin.

## Un réseau pour affronter les TCA

Environ 9% des habitants de Poitou-Charentes sont concernés par un Trouble du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie). Pour tenter d'enrayer ce problème de santé publique, le professeur Ludovic Gicquel et une dizaine de professionnels de la santé ont monté le réseau « TCA Poitou-Charentes ». Toutes les structures d'accueil de la région sont listées sur le site internet du réseau. A Poitiers, vous pou-

vez vous tourner vers le « Centre d'écoute de Consultations et d'Activités Thérapeutiques » (17, allée de la Providence) ou le centre hospitalier Henri-Laborit.

Jeu 9 avril, à 20h30, conférence interactive « Anorexie, boulimie et hyperphagie à tous les âges de la vie en Poitou-Charentes », à l'Espace Mendès-France. Contact : 05 49 44 57 59 contact@tca-poitoucharentes.fr

## Catherine Coutelle au... rapport

**L'amendement visant à interdire l'embauche de mannequins trop maigres a été rejeté. Êtes-vous déçue ?**

« Non. Des députés ont considéré que cet amendement introduisait une discrimination à l'embauche. Effectivement, le code du travail stipule qu'il est interdit de retenir des critères comme le poids ou le genre pour

rejeter une candidature. Or, dans le milieu de la mode, il y a forcément des discriminations : les couturiers ont besoin de femmes pour porter leurs créations féminines et d'hommes pour leurs tenues masculines. Donc, nous allons reformuler notre texte et spécifier que cela s'adresse uniquement à ce milieu. »

**Une loi restrictive, est-ce**

**vraiment une solution ?**

« En 2008, les créateurs de mode ont signé une charta dans laquelle ils se sont engagés à ne plus embaucher de modèles maigres. Mais on voit bien que cela n'a pas été respecté... Je suis bien d'accord, c'est triste de devoir légiférer, de prévoir des sanctions. Mais avant que cela ne soit une obligation, la parité

homme-femme en politiques, n'existait pas non plus... »

**Pensez-vous que ce texte permettra d'en finir avec l'anorexie ?**

« Non, c'est évident. Mais les jeunes filles s'identifient aux mannequins. Elles sont persuadées qu'elles doivent être minces pour être belles. Il faut donc faire quelque chose. »

## PARCOURS SANTÉ

### A votre bon cœur...

Le centre-ville de Poitiers accueille, ce week-end, l'opération « Les Parcours du cœur », soutenue par la Fédération française de cardiologie. Samedi, de 15h à 17h30, la place Alphonse-Lepetit proposera diverses animations, dont des jeux pour enfants, des démonstrations de gestes qui sauvent et une initiation à la danse country. Le lendemain, de la place Leclerc, seront donnés les départs de deux randonnées de 11,2km (8h30) et 5km (10h30). Inscription: 1€. Plus d'infos sur [www.coeur-et-sante-poitiers.fr](http://www.coeur-et-sante-poitiers.fr)

## CONFÉRENCE

### Long mourir ou mourir vite

Jalmalv Poitiers (Jusqu'à la mort accompagner la vie) organise, le mardi 31 mars, à 20h30 à l'Espace Mendès-France, une conférence sur le thème « Long mourir ou mourir vite : temporalités contrastées. » Que faire et quel dire du temps qui reste ? Comment accompagner le malade et sa famille dans ce temps qui dure ? Comment vivre ce temps qui reste pour lui donner du sens ? A contrario, sera envisagé le temps qui manque dans les morts violentes. L'invitée sera Catherine Legrand Sebillé, socio-anthropologue et enseignant chercheur à la faculté de médecine Lille 2.

## COLLOQUE

### La médecine bucco-dentaire sociale

L'hôtel Novotel du Futuroscope accueille, les 2 et 3 avril, un colloque international sur la prise en charge odontologique des patients en situation de dépendance, de précarité et de handicap. Ces deux journées s'achèveront par une soirée caritative sur le parc du Futuroscope, à laquelle participera le nageur de l'extrême Philippe Croizon, au profit des associations organisatrices : l'Aosis (Association odontologique de suivi itinérant de soins), l'Onfoc 86 (Office national de formation odontologique continue de la Vienne) et l'UF5BD86 (Union française pour la santé bucco-dentaire).